

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

30 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,81	5,1	8,2	28,1	207
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,96			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	399	85,62	3,5	1,2	48,9	224
Итого				115,06	10,4	17,7	95,5	586
Всего				115,06	10,4	17,7	95,5	586

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева